ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 1

Fecha de ejecución:	04	04	2024	
Unidad Operativa:	Cuidado Transitorio Samper Mendoza			
Componente de Atención:	ESTILOS DE VIDA SALUDABLE			
Línea de Atención:	Transformación de imaginarios		Profesional a cargo:	Auxiliar en enfermería: William Cárdenas
Nombre de la actividad:	La importancia de una alimentación basada en evidencias			

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Fortalecer prácticas de estilo de vida saludable desde las actitudes, valores y comportamientos de las personas mayores que participen en el CCT Samper Mendoza, para transformar imaginarios y así mejorar su calidad de vida en todas las dimensiones biológicas, cognitivas, afectivas, mentales y de esta manera obtener una vejez activa.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Resignificar imaginarios adversos a la vejez y el envejecimiento en las personas mayores asistentes al centro cuidado transitorio Samper Mendoza.
2. Contribuir al reconocimiento que tienen las personas mayores sobre las diferentes políticas públicas y su materialización en el diario vivir
3. Facilitar el acceso a información actualizada y fiable sobre nutrición y alimentación, permitiendo a las personas mayores tomar decisiones informadas y conscientes respecto a su dieta y estilo de vida.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se establecerá el inicio de la actividad "La importancia de una alimentación basada en evidencias" con una sesión introductoria, destinada a abordar los conceptos fundamentales vinculados con la alimentación, la salud y el proceso de envejecimiento. Durante esta fase inicial, se presentará el tema resaltando la relevancia crucial de una alimentación apropiada en cada etapa del desarrollo humano, con un enfoque particular en la vejez y sus impactos significativos tanto en la salud física como en la salud mental.
MOMENTO CENTRAL	El equipo de la subred Centro Oriente diseñará una actividad titulada "La Importancia de la Alimentación Basada en Experiencias", la cual se presentará en forma de un juego de ahorcado. En esta actividad, los participantes tendrán la oportunidad de explorar de manera lúdica y participativa los conceptos clave relacionados con una alimentación fundamentada en evidencias científicas. El juego de ahorcado servirá como una herramienta dinámica para fomentar el aprendizaje y la reflexión sobre la importancia de tomar decisiones informadas y conscientes respecto a la alimentación, contribuyendo así al bienestar físico y emocional de los participantes.
MOMENTO FINAL	Al concluir la actividad "La Importancia de la Alimentación Basada en Experiencias", el equipo de la subred Centro Oriente se comprometerá a brindar a las personas mayores del Centro Samper Mendoza recursos adicionales, como folletos informativos y acceso a fuentes confiables de información sobre alimentación y salud. Además, se mantendrá disponible para ofrecer apoyo continuo y recoger retroalimentación para mejorar futuras iniciativas.

RECURSOS

Recurso humano	Pruebas de laboratorio
Sillas	Palabras para armar, letras y un muñeco
mesa	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Durante el desarrollo del encuentro se evidencia una participación del 24% de las personas mayores asistentes al Centro Cuidado Transitorio Samper Mendoza, se inicia con una sesión introductoria donde se abordan los conceptos fundamentales relacionados con la alimentación, la salud y el proceso de envejecimiento. Se destaca la relevancia crucial de una alimentación apropiada en cada etapa del desarrollo humano, con especial énfasis en la vejez y sus impactos en la salud física y mental. La actividad consiste en la realización del juego de ahorcado, diseñado por el equipo de la subred Centro Oriente. Los participantes tienen la oportunidad de explorar de manera lúdica y participativa los conceptos clave relacionados con una alimentación basada en evidencias científicas. El juego sirve como una herramienta dinámica para fomentar el aprendizaje y la reflexión sobre la importancia de tomar decisiones informadas y conscientes respecto a la alimentación. Al finalizar la actividad, el equipo de la subred Centro Oriente se compromete a brindar recursos adicionales a las personas mayores del Centro Samper Mendoza, como folletos informativos y acceso a fuentes confiables de información sobre alimentación y salud. Además, se ofrece apoyo continuo y se recoge retroalimentación para mejorar futuras iniciativas. No se evidencia dificultad en la actividad.

Registro Fotográfico	Nombre de la actividad
Responsable: Auxiliar en William Cárdenas Fecha: 04/04/2024	La importancia de una alimentación basada en evidencias
	
	 